

# LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Mejores prácticas



Ministerio a los niños

# GUARDERÍA

\*\*\* Consulta con las guarderías y escuelas locales para saber cuáles son las mejores prácticas.

## Estaciones de registro

- Evita las estaciones de auto-registro, usa voluntarios para registrar a los niños
- Suministra toallas desinfectantes y guantes en todas las estaciones de registro
  - Añade una hoja de instrucciones en las estaciones
  - Desinfecta antes y después de cada uso
- Busca opciones para registrar a los niños por teléfono

## Salones

- Establece prácticas regulares para una limpieza profunda con agua, jabón y desinfectantes
- Durante los cultos, utiliza lo siguiente en las superficies que se utilizan frecuentemente como mesas, mostradores, sillas, interruptores eléctricos, perillas, manijas etc.
  - Agua y jabón
  - Desinfectante en spray
  - Toallas desinfectantes
- Las puertas del culto y los salones pueden bloquearse para permanecer abiertas o proporciona voluntarios que las mantengan abiertas para evitar que las toquen varias veces.

## Estaciones de cambio

- Usa guantes
- Desinfecta antes y después de cada uso

## Juguetes

- Aconseja a los padres que NO traigan nada del hogar

# GUARDERÍA

- Elimina los juguetes de superficie porosa fabricados con tela o madera que no pueden desinfectarse
- Desinfecta entre las clases o los cultos
  - Considera tener grupos extra de juguetes para los diferentes cultos, usa baldes y rota los juguetes
- Al limpiar usa primero agua y jabón
- Al desinfectar, rocía el desinfectante y sigue las siguientes recomendaciones del CDC
  - 1/3 taza de lejía (verifica la fecha de vencimiento): 1 galón de agua
  - Deja que se seque con el aire
- Al limpiar, usa guantes y un delantal (Equipo de Protección Personal - EPP)
- Los chupetes deben ser lavados en agua caliente y jabón si caen al suelo
- Las tazas con tapas para sorber (NINGUNA traída de la casa) deben ser reemplazadas por una taza nueva si se caen

## Niños

- Haz cumplir tu política de bienestar de los niños (muestras adjuntas)
- Pide a los padres que SÓLO empaquen las cosas necesarias en las bolsas para pañales (pañales, biberones, etc.)
- Si es posible, que dejen las bolsas para pañales fuera de la habitación

## Obreros

- Considera una orientación o capacitación para las mejores prácticas
- PERMITE SÓLO obreros aprobados y autorizados en la habitación
  - Chequea la temperatura de todos los obreros antes de entrar al salón
  - No permitas a los padres ingresar en los salones de la guardería
  - Practica la política de: «Quédate en casa si tú u otra persona en tu hogar tiene una temperatura de más de 100.4 grados»
- Lava tus manos regularmente con jabón por lo menos durante 20 segundos

# GUARDERÍA

Usa:

- Calcetines que se queden dentro del salón o protectores de zapatos (footies)
- Guantes
- Usa mascarillas según las recomendaciones locales

Hay información adicional en varios enlaces a la izquierda del documento

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/index.html>

# PREESCOLAR

\*\*\* Consulta con las guarderías y escuelas locales para saber cuáles son las mejores prácticas.

## Estaciones de registro

- Evita las estaciones de auto-registro, usa voluntarios para registrar a los niños
- Suministra toallas desinfectantes y guantes en todas las estaciones de registro
  - Añade una hoja de instrucciones en las estaciones
  - Desinfecta antes y después de cada uso
- Busca opciones para registrar a los niños por teléfono

## Salones

- Establece prácticas regulares para una limpieza profunda con agua, jabón y desinfectantes
- Durante los cultos, utiliza lo siguiente en las superficies que se usan frecuentemente como mesas, mostradores, sillas, interruptores eléctricos, perillas, manijas etc.
  - Agua y jabón
  - Desinfectante en spray
  - Toallas desinfectantes
- Las puertas del culto y los salones pueden bloquearse para permanecer abiertas o ten voluntarios que las mantengan abiertas para evitar que las toquen varias veces.

## Cultos y clases

- Agrupa a lo niños de acuerdo con las directrices locales
  - Los niños deben permanecer en los mismos grupos y en el mismo espacio
- Usa las políticas de distanciamiento social para las actividades, meriendas, adoración etc.
  - Considera sillas distanciadas o usa cinta adhesiva en el suelo
  - Considera usar cuadrados móviles sólo si están hechos de un material no poroso
    - NO uses cuadrados de alfombra sueltos ya que no pueden ser desinfectados

## PREESCOLAR

- Escoge juegos y actividades que NO requieran tocar a otros
- Distribuye meriendas y materiales envueltos individualmente o empaquetados
  - Por ejemplo: coloca 10 crayones en una bolsa en vez de permitir que los niños los tomen de un recipiente

### Juguetes

- Aconseja a los padres que NO traigan nada del hogar
- Elimina los juguetes de superficie porosa fabricados con tela o madera que no pueden desinfectarse
- Desinfecta entre las clases o los cultos
  - Considera tener grupos extra de juguetes para los diferentes cultos, usa baldes y rota los juguetes
- Al limpiar usa primero agua y jabón
- Al desinfectar, rocía el desinfectante y sigue las siguientes recomendaciones del CDC
  - 1/3 taza de lejía (verifica la fecha de vencimiento): 1 galón de agua
  - Deja que se seque con el aire
- Al limpiar, usa guantes y un delantal (Equipo de Protección Personal - EPP)
- Los chupetes deben ser lavados en agua caliente y jabón si caen al suelo
- Las tazas con tapas para sorber (NINGUNA traída de la casa) deben ser reemplazadas por una taza nueva si se caen

### Niños

- Haz cumplir tu política de bienestar de los niños (muestras adjuntas)
- Antes de entrar al salón, pide a los padres que lleven al niño al baño para reducir el uso de este durante clases y que se laven las manos (al menos 20 segundos con agua y jabón) antes de entrar en el área de los niños

### Obreros

- Considera una orientación o capacitación para las mejores prácticas
- PERMITE SÓLO obreros aprobados y autorizados en la habitación
  - Chequea la temperatura de todos los obreros antes de entrar al salón

## PREESCOLAR

- No permitas padres en los salones del preescolar
- Practica la política de: «Quédate en casa si tú u otra persona en tu hogar tiene una temperatura de más de 100.4 grados»
- Lava tus manos regularmente con jabón por lo menos durante 20 segundos
- Usa:
  - Guantes
  - Mascarillas según las recomendaciones locales

# PRIMARIA

\*\*\* Consulta con las guarderías y escuelas locales para saber cuáles son las mejores prácticas.

## Estaciones de registro

- Evita las estaciones de auto-registro, usa voluntarios para registrar a los niños
- Suministra toallas desinfectantes y guantes en todas las estaciones de registro
  - Añade una hoja de instrucciones en las estaciones
  - Desinfecta antes y después de cada uso
- Busca opciones para registrar a los niños por teléfono

## Salones

- Establece prácticas regulares para una limpieza profunda con agua, jabón y desinfectantes
- Durante los cultos, utiliza lo siguiente en las superficies que se utilizan frecuentemente como mesas, mostradores, sillas, interruptores eléctricos, perillas, manijas etc.
  - Agua y jabón
  - Desinfectante en spray
  - Toallas desinfectantes
- Las puertas del culto y los salones pueden bloquearse para permanecer abiertas o ten voluntarios que las mantengan abiertas para evitar que las toquen varias veces.

## Cultos y clases

- Grupos de acuerdo con las directrices locales
  - Los niños deben permanecer en los mismos grupos y en el mismo espacio
- Usa las políticas de distanciamiento social para las actividades, meriendas, adoración etc.
  - Considera sillas distanciadas o usa cinta adhesiva en el suelo
  - Considera usar cuadrados móviles sólo si están hechos de un material no poroso
    - NO uses cuadrados de alfombra sueltos ya que no pueden ser desinfectados

## PRIMARIA

- Escoge juegos y actividades que NO requieran tocar a otros
- Distribuye meriendas y materiales envueltos individualmente o empaquetados
  - Por ejemplo: coloca 10 crayones en una bolsa en vez de permitir que los niños los tomen de un recipiente
  - NO uses meriendas hechas en casa
- Considera usar platos y vasos desechables para las meriendas o asegúrate de que sean lavados y desinfectados correctamente entre usos

### Juguetes

- Aconseja a los padres que NO traigan nada del hogar
- Elimina los juguetes porosos fabricados con tela o madera que no pueden desinfectarse
- Desinfecta entre las clases o los cultos
  - Considera tener grupos extra de juguetes para los diferentes cultos, usa baldes y rota los juguetes
- Al limpiar usa primero agua y jabón
- Al desinfectar, rocía el desinfectante y sigue las siguientes recomendaciones del CDC
  - 1/3 taza de lejía (verifique la fecha de vencimiento): 1 galón de agua
  - Deja que se seque con el aire
- Al limpiar, usa guantes y un delantal (Equipo de Protección Personal - EPP)

### Niños

- Haz cumplir su política de bienestar de los niños (muestras adjuntas)
- Antes de entrar al salón, pide a los padres que lleven al niño al baño para reducir el uso de este durante clases y que se laven las manos (al menos 20 segundos con agua y jabón) antes de llevarlo al área de los niños.

### Obreros

- Considera una orientación o capacitación para las mejores prácticas
- PERMITE SÓLO obreros aprobados y autorizados en la habitación
  - Chequea la temperatura de todos los obreros antes de entrar al salón

## PRIMARIA

- No permitas padres en los salones de la primaria
- Practica la política de: «Quédate en casa si tú u otra persona en tu hogar tiene una temperatura de más de 100.4 grados»
- Lava tus manos regularmente con jabón por al menos durante 20 segundos
- Usa:
  - Guantes
  - Mascarillas según las recomendaciones locales

# IGLESIA

\*\*\* Consulta con las guarderías y escuelas locales para saber cuáles son las mejores prácticas.

## Iglesia y salones

- Establece prácticas regulares para una limpieza profunda con agua, jabón y desinfectantes
- Durante los cultos, utiliza lo siguiente en las superficies que se utilizan frecuentemente como mesas, mostradores, sillas, interruptores eléctricos, perillas, manijas etc.
  - Agua y jabón
  - Desinfectante en spray
  - Toallas desinfectantes
- Considera tener un equipo que trabaje durante los cultos y clases de manera continua limpiando y desinfectando
  - Considera «limpiar» los baños de los niños cada 20 minutos
- Las puertas del culto y los salones pueden bloquearse para permanecer abiertas o tener voluntarios que las mantengan abiertas para evitar que las toquen varias veces
  - Al entrar o salir del edificio
  - Antes y después de los cultos o clases
  - Considera instalar herramientas para abrir puertas que no requieran el uso de las manos, especialmente en las puertas de los baños
- Café – no se pueden servir las personas a sí mismas
- Considera la posibilidad de añadir contenedores de basura para deshacerse del material desechable
- Pon pasillos de un solo sentido con señales direccionales o cinta adhesiva en el suelo para dirigir el tráfico peatonal
- Para las áreas de niños, considera una ubicación central para dejarlos con los voluntarios y que ellos los lleven a sus salones o áreas.

## Cultos y clases

- Conformar los grupos de acuerdo con las directrices locales
- Usar las políticas de distanciamiento social

# IGLESIA

- Considera pedir a las familias que se «registren» en los cultos a los que planean asistir para evitar problemas con la capacidad de asistencia

## Obreros y voluntarios

- Considera una orientación o capacitación para las mejores prácticas
- PERMITE SÓLO obreros aprobados y autorizados en el salón
  - Chequea la temperatura de todos los obreros antes de entrar al salón
  - No permitas padres en los salones de la guardería
  - Practica la política de: «Quédate en casa si tú u otra persona en su casa tiene una temperatura de más de 100.4 grados»
- Lava tus manos regularmente con jabón por lo menos durante 20 segundos
- Usa:
  - Guantes
  - Mascarillas según las recomendaciones locales

## Estaciones de registro

- Evita las estaciones de auto-registro, usa voluntarios para registrar a los niños
- Suministra toallas desinfectantes y guantes en todas las estaciones de registro
  - Añade una hoja de instrucciones en las estaciones
  - Desinfecta antes y después de cada uso
- Busca opciones para registrar a los niños por teléfono